

GUÍA DE TRÁMITES

DEPORTES

Instructorados 2026

¿Querés formar parte de los cursos de Instructorado 2026? ¡Reconocé los requisitos de inscripción a continuación!

Requisitos para iniciar el trámite

- Activá tu Ciudadanía Digital en Mi3F.
- DNI frente y dorso.
- Título secundario o superior.
- Apto físico (en caso de poseer).
- Certificado/Título que acredite conocimientos previos para el curso de Musculación/Musculación Deportiva.

Pasos a seguir para realizar el trámite

1. Ingresa a Mi3F y busca en "Mis Trámites" el trámite "Instructorados 2026".
2. Completá el formulario y ¡listo! La Municipalidad evaluará tu solicitud y, en caso que la información y documentación sea correcta, aprobará tu trámite.

Observaciones importantes

- Los cursos son los siguientes:
- Fitness: Cursada 2do y 4to sábado de cada mes de 9 a 17 hs en el CEDEM 4.
- Personal trainer: Cursada 1er y 3er sábado de cada mes de 9 a 12hs en el CEDEM 4.
- Musculación y Musculación deportiva: Cursada 1er y 3er sábado de cada mes de 13 a 15:30 hs en el CEDEM 2.
- El espacio está orientado a la formación profesional, trabajando a partir de

capacidades físicas como resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad, a fin de obtener el título de Instructor.

Última actualización: 17/04/2026

Trámite en línea